ALSUP

Assessment of lagging skills and unsolved problems (enl Ross Greene)

Datum Namn

Bristande förmågor

	Aldrig	Ibland	Ofta	Alltid
Exekutiva funktioner				
1 Svårighet att hantera övergångar, att byta från en tankebana eller uppgift	☐	☐	☐	☐
2 Svårighet att förstå och göra saker i en logisk sekvens eller bestämd ordning	☐	☐	☐	☐
3 Svårighet att uppbåda energi för att genomföra krävande eller tråkiga uppgifter	☐	☐	☐	☐
4 Bristande känsla för tid	☐	☐	☐	☐
5 Svårighet att tänka på flera saker eller idéer samtidigt	☐	☐	☐	☐
6 Svårighet att vara fokuserad i målinriktad problemlösning	☐	☐	☐	☐
7 Svårighet att föreställa sig tänkbara resultat eller konsekvenser av sina handlingar	☐	☐	☐	☐
8 Svårighet att föreställa sig flera olika lösningar på ett problem	☐	☐	☐	☐
Språksvårigheter				
9 Svårighet att uttrycka problem, behov eller tankar i ord	☐	☐	☐	☐
10 Svårighet att förstå det som sägs	☐	☐	☐	☐
Reglering av känslor				
11 Svårighet att tänka klart och inte styras av sina känslor i samband med frustration	☐	☐	☐	☐
12 Kronisk irritabilitet och/eller oro som på ett betydande sätt hindrar förmågan till problemlösning	☐	☐	☐	☐
Kognitiv flexibilitet				
13 Svårighet att se nyanser/konkret, bokstavligt svart-vitt tänkande	☐	☐	☐	☐
14 Svårighet att avvika från regler, rutiner och ursprungliga planer	☐	☐	☐	☐
15 Svårighet att hantera oförutsägbarhet, tvetydighet, osäkerhet och nyheter	☐	☐	☐	☐
16 Svårighet att byta från en ursprunglig tanke eller lösning till en annan	☐	☐	☐	☐
17 Svårighet att se de tecken i en situation som tyder på att en handlingsplan behöver ändras	☐	☐	☐	☐
18 Oflexibla, felaktiga tolkningar eller förutfattade meningar (säger till exempel: alla är ute efter mig,ingen tycker om mig, du skyller alltid på mig, det är inte rättvist.	☐	☐	☐	☐
Sociala färdigheter				
19 Svårighet att uppmärksamma eller tolka sociala signaler på rätt sätt/svårt att uppfatta sociala nyanser	☐	☐	☐	☐
20 Svårighet att påbörja samtal, ta sig in i grupper, få kontakt med människor eller har andra grundläggande sociala svårigheter	☐	☐	☐	☐
21 Svårighet att söka uppmärksamhet på lämpligt sätt	☐	☐	☐	☐
22 Svårighet att vara medveten om hur det egna beteendet påverkar andra människor	☐	☐	☐	☐
23 Svårighet att sätta sig in i och förstå andras perspektiv eller sätt att se på saken	☐	☐	☐	☐
24 Svårighet att vara medveten om vilka intryck andra får av honom eller hur han uppfattas av andra	☐	☐	☐	☐