

## **Prao åk 8 Arbetsuppgift**

Hej! Under din Prao vecka ska du hitta någon person som jobbar på arbetsplatsen och be honom/ henne om en intervju.

Dina svar skall du sedan använda för att skriva en kort (ca. en sida) reflektion kring hur det yrket som du får prova på, är ur ett ergonomiskt synsätt. Du får gärna väva in egna tankar om hur man på ett bättre sätt kan arbeta för en god arbetsmiljö utifrån vad du lärt dig om ergonomi.

### **Uppgiftens innehåll:**

1. Gör en kort beskrivning av företaget/arbetsplatsen du praktiserar på.
2. Intervjua någon på din praoplats angående arbetsmiljön. Skriv ihop din reflektion på ett papper eller i din dator och lämna in till mig. **Både jag och Sofia** kommer läsa din text men såklart med olika glasögon på.

### **Frågor: (Du får givetvis även hitta på egna frågor)**

1. Kön
2. Ålder?
3. Hur många år har du arbetat i detta yrke?
4. Utbildning?
5. Trivs du på din arbetsplats? – Varför/ varför inte?
6. Är arbetet enformigt?
7. Lyfter du tungt eller ofta?
8. Är det mycket stress i yrket?
9. Är arbetsplatsen bra anpassad? (ljus, luft och ljud mm.)
10. Är det en trivsamt arbetsmiljö?
11. Är det betydelsefullt att vara i god fysisk form?
12. Gör ni några särskilda hälsofrämjande insatser på er arbetsplats? (T.ex. pausgymnastik eller friskvårdsbidrag)
13. Har du några råd till den som eventuellt vill börja i detta yrke?

Lycka till och hoppas att du får en bra och intressant praol!