

# Jägare & samlare

## 5 punkter om jägare & samlare

- **Fredligt,**  
eftersom man hade få ägodelar att försvara och sällan konfronterades med andra grupper
- **Jämlikt,**  
eftersom de flesta sysslade med samma sak dvs skaffade föda.  
Ingen tydlig yrkesuppdelning hade troligen ännu skett,  
kvinnornas bidrag till kosten var minst lika stor som männens.  
Huvudfödan var sannolikt det som kvinnorna samlade, resultatet av männens jakt var kanske endast det som förgyllde tillvaron.
- **Ekologiskt**  
eftersom man i huvudsak rättade mun efter matsäck och inte tärde på naturen.  
Eftersom man var nomader kunde man inte skaffa barn tätare än att den näst yngste kunde förflytta sig längre sträckor.  
Kvinnan bar den yngste och mannen vapnen och kanske de få redskapen.
- **Hälsosamt,**  
eftersom man inte var bofast med allt vad det innebär av avfall och inte heller höll boskap, från vilken smitta kunde överföras.  
Epidemiska sjukdomar uppträder troligen först när människan blir bofast.
- **Lättsamt,**  
eftersom studier av moderna naturfolk visar att det räckte med en genomsnittlig daglig arbetsinsats av högst fyra eller fem timmar för att livnära sig. Så mycken fritid har inget avtal inom industrisamhället idag lett till!