

Olika grupper av proteiner

1. Enzymer

2. Transportproteiner

Exempel

Hemoglobin transporterar O₂ i blodet

3. Näringsproteiner

Lagrar näring åt organismen

Exempel

albumin (i fågelägg), kasein (i mjölk)

4. Motorproteiner

Exempel

Aktin och myosin i musklerna gör att de kan dra sig samman

5. Strukturproteiner

Proteinerna som bygger upp senor, hud, hår och naglar

Läder, t.ex., består nästan helt av kollagen

6 Försvarsproteiner

Exempel

Antikroppar- immunförvarsproteiner

7. Reglerande proteiner

Exempel

Hormoner som reglerar kroppens funktioner