

Lemshagaspelen

Inbjudan

2019



- Plats:** Lemshaga IP
Datum: Onsdagen den 18:e september 2019
Samling: Kl: 9:40
Uppvärmning: Sker individuellt på plats efter samlingen.
Tävlingstart: Kl. 10:00 - 3000m för alla sedan övriga grenar enligt schema.
Klasser: Venus x 2, Mercurius x 2, Solen x 2
- Övrigt:** **Medtag:** Egen lunch. Det skall vara en god, hälsosam och näringsriktig måltid samt vattenflaska. Vi kommer att gå runt och titta vad ni har med er.
- Grenar:** 60m, 200m, 3000m, längd, höjd, kula och stafett

Obs, Kom gärna ombytt till IP.

**Det blir trångt i omklädningsrummen och lämna dina värdesaker hemma!
Dagen beräknas vara slut ca 15:00**



Tävlingsregler:

Alla deltagare får poäng från ett speciellt handikapps-system. Varje elev deltar i 3000m samt i 3 grenar (stafetten räknas ej med). Alla grenar pågår i 30 minuter och under den tiden får man göra så många försök man vill och orkar.

Den klass som har fått flest poäng tillsammans vinner spelet.

Pris för bästa flicka/pojke resultat vid respektive gren.



Frågor besvaras av idrottslärarna Henrik och Gottis

Välkommen till spännande idrottstävlingar!
Önskar Lemshaga pedagogerna i Ladan