

# Vi skall göra en vandring!

**Uppgiften:** Ni skall i er grupp **planera** för att göra en tvådagars vandring med en övernattnig. Vandringen skall börja här på Lemshaga, ta er ut till Björnö Naturreservat och sedan leda er hem till Lemshaga igen.

## Följande skall göras innan och lämnas in till mig:

- Packlista (vad behöver ni ha med er?)
- Rita ut färdvägen på karta (som ni får av mig). På kartan skall ni markera ut följande platser; lunch (dag 1), tältplats och lunch (dag 2).

Länk till kartan: <https://ext-geoportal.lansstyrelsen.se/standard/?appid=7b933d2ea9084c4dab4bfe38dd87f7ec>

- Ni skall även skriva och förklara varför ni väljer att stanna just på de här ställena. Ni skall även beskriva och förklara hur behovet av sömn och hygien kan tillgodoses vid er lägerplats. Varför är det bra att övernatta precis där?
- Göra upp en "matsedel". Dag 1: lunch, mellis, middag  
Dag 2: frukost, lunch, mellis
- Välja ut vilken av luncher ni skall tillaga (när vi går en kortare vandring från skolan) samt skriva upp vilka ingredienser ni behöver ta med er för just den lunchen.

## Genomförande:

Vi kommer att under två torsdagar, vecka 20 röd och vecka 22 grön, göra en kortare vandring i närmiljön.

Ni kommer att bära med er det ni behöver använda för att utföra en friluftsuppgift samt att tillaga en av luncherna som ni planerat in på er vandring. Måltiden skall tillagas med hjälp av stormkök.

Under förmiddagen skall ni dokumentera (film, foto) dels hur arbetet med matlagningen genomfördes men även hur ni tar hänsyn till gällande allemansrätt.

Jag vill även att du enskilt funderar över hur man kan använda naturen som rekreationsplats och energikälla.

**Efteråt:** Under ett lektionstillfälle kommer du få möjlighet att skriva din personliga reflektion om dagen med hjälp av några frågor. Frågorna kommer ge dig möjligheten att förklara olika val som gruppen gjort men även ge dig möjligheten att utifrån en fallbeskrivning förklara hur du skulle handskas om en nödsituation uppstod.