

Lemshagaspelen

Inbjudan

2020



Plats: Lemshaga IP
Datum: Fredagen den 11:e september 2020
Samling: Kl: 8:45
Uppvärmning: Sker individuellt på plats efter samlingen.
Tävlingstart: Kl. 9:00 - 3000m för alla sedan övriga grenar enligt schema.
Klasser: Venus x 2, Mercurius x 2, Solen x 2

Övrigt: **Medtag:** Egen lunch. Det skall vara en god, hälsosam och näringsriktig måltid samt vattenflaska. Vi kommer att gå runt och titta vad ni har med er.

Grenar: 60m, 200m, 3000m, längd, höjd, kula och stafett

Obs, Kom gärna ombytt till IP.

Det blir trångt i omklädningsrummen och lämna dina värdesaker hemma!

Dagen beräknas vara slut ca 14:00



Tävlingsregler:

Alla deltagare får poäng från ett speciellt handikapps-system. Varje elev deltar i 3000m samt i 3 grenar (stafetten räknas ej med).

Alla grenar pågår i 30 minuter och under den tiden får man göra så många försök man vill och orkar.

Den klass som har fått flest poäng tillsammans vinner spelen.

Pris för bästa flicka/pojke resultat vid respektive gren.



Frågor besvaras av idrottslärarna Henrik och Gottis

Välkommen till spännande idrottstävlingar!

Önskar Lemshaga pedagogerna i Ladan