

En hälsning från Idrott/ Friluftsliv åk 1-3

Hej!

Nu har vi gått in i en ny period på Idrotten och Friluftslivet.

Idrottslektinen är inne i gymnasalen och vi byter om till idrottskläder. Inga gympaskor behövs.

Åk 2 och 3 duschar efter lektionen och då behövs en handduk. Bra är även en duschmössa nu när vädret blir kallare.

Lemshaga har en fantastisk möjlighet till utevistelse. Därför har vi på skolan valt en fördjupning i våra ämnen tillsammans med Idrotten och valt att kalla det för friluftsliv.

För friluftslivet behövs kläder efter väder. Som vi alla vet har vi mkt varierat väder. Vi längtar alla efter vinter med snö(iallafall vi på skolan). När vi ska vara ute på friluftslivet- vilket vi alltid är behövs kläder för att kunna leka och röra sig på ett bra sätt.

Det betyder att vi önskar att barnen har överdragsbyxor på skolan för detta tillfälle. Det är många barn som tycker att det är jobbigt att sätta på sig, inte har med sig, tycker att de är "fula" när de har på sig detta. Allt detta tar tid av vår lektion. Det är inte okey!

Vi önskar även att barnen har mössa och vantar på skolan. En trend har blivit att använda sig av en huvtröja. Det är inte ett bra plagg på idrotten/friluftslivet då det blir svårt att se åt sidan/ innebär en skade risk, svårt att se vem det är under huvan. Så på dessa lektioner är huvan inte något vi använder.

Vi önskar att ni pratar om detta hemma och hjälper ert barn att ha rätt saker på skolan.

Då kan vi fokusera på bra undervisning och ha roliga, aktiva och hälsosamma lektioner ute.

Så här kommer en sammanfattning:

- För idrotten i gymnasalen - ombyte, handduk för åk 2-3
- För friluftslivet - kläder för utevistelse i alla väder, överdragsbyxa, vantar, mössa, gärna frukt och ryggsäck.

Ni har säkert hört och sett att årets JULKLAPP blev stormköket. Det är något vi kommer att använda i vårt friluftsliv för att både dricka och äta gott!).

Ha en fin fortsatt höst/vinter!

/Gympahälsningar Gottis