

Anmälan om "specialkost" och/eller "anpassad kost"

För mer information se bilaga "Information till vårdnadshavare"

Elevens namn	Datum
Personnummer	Årskurs

Vårdnadshavare 1	Mobilnummer
Vårdnadshavare 2	Mobilnummer

Beskriv reaktion och händelseförlopp vid intag eller kontakt med födoämnet

Läkarintyg bifogas*

**måste förnyas vid allergi som ej är livslång*

Har eleven medicin som bör finnas tillgänglig under skoldagen? Var?

Egenvårdsplan lämnas till elevhälsan

Allergi mot:

- Komjolk, inklusive mejeriprodukter
- Spannmål, ange nedan
- Ägg
- Fisk, ange nedan
- Skaldjur/Blötdjur, ange nedan
- Nötter, ange nedan
- Baljväxter

Annat, ange nedan

Korsreaktion vid pollenallergi, ange nedan

Intolerans mot:

- Laktos, ange låg- eller laktosfritt nedan
- Celiaki (gluten)

Anpassad kost*

- Vegetariskt
- Vegansk
- Religion
- NPF (neuropsykiatrisk funktionsneds.)
- Selektivt ätande (vårdintyg krävs).

Annat, ange nedan

****behöver godkännas av skolsköterska***

Ange specifik allergi eller anpassning

I vissa fall ska kontakt först tas genom elevhälsan för utredning om anpassning mat/måltidsmiljö, se bilaga till blankett.

Blanketten skickas till: eht@lemshaga.se

UNDERSKRIFT och NAMNFÖRTYDLIGANDE samt DATUM här nedan:

Underskrift skolsköterska:



Information till vårdnadshavare

Länk: [Kost och Närings, nationella rekommendationer](#)

Under de senaste läsåren har frågor och önskemål om specialkost / anpassad kost i skolan ökat. Därför har vi sammanställt vilka rekommendationer som gäller kring detta.

Vår utgångspunkt är de nationella rekommendationerna för specialkost och anpassade måltider i skolan från februari 2020 (Kost & Närings nationella rekommendationer).

Kostavvikelser delas in i två grupper:

Specialkost är anpassad till ett visst sjukdomstillstånd och avser medicinskt motiverade avvikelse från standardkosten.

Anpassad kost utgår ifrån rätten till anpassningar enligt diskrimineringslagstiftningen, som anses nödvändiga för att eleven ska klara sin studiegång i skolan.

Ibland upplever elever med t.ex. ADHD eller diagnos inom autismspektrum svårigheter kring kosten. Elever med en NPF-diagnos kan därför vara i behov av en anpassad kost på grund av sin diagnos. Anpassningar av **övriga skäl** som saknar stöd i diskrimineringslagstiftningen erbjuds inte.

Tre exempel på anpassade måltider.

- **Uteslutning av vissa livsmedel på grund av religion (anmäl till skolköket)**
- **Valet att äta en helt växtbaserad kost (anmäl till skolköket)**
- **Anpassningar av mat och/ eller måltidsmiljö på grund av neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (kontakta elevhälsan)**

Om ditt/ert barn är i behov av specialkost / anpassad kost på grund av medicinskt icke-allergiskt tillstånd tas kontakt med skolans elevhälsoteam via skolsköterska eller specialpedagog.